

MODULO 1



Co-funded by
the European Union

2025

By
Adefis

Comprensión de la Legislación y los Contextos Nacionales



Co-funded by
the European Union

2025

By
Adefis



Co-funded by
the European Union

Reconociendo el Discurso de Odio en EUROPA



“

Abordar el discurso de odio es una preocupación importante en toda Europa, al igual que en muchas otras regiones del mundo. Los países europeos han implementado diversas leyes e iniciativas para combatir el discurso de odio, aunque los marcos legales y las definiciones varían de una nación a otra. A continuación, se presentan algunos enfoques comunes para identificar y abordar el discurso de odio en Europa.



“

A lo largo de los años, el Consejo de Europa ha adoptado diversas medidas para combatir el discurso de odio. Su división de medios e internet aborda esta cuestión desde una “perspectiva de libertad de expresión”, enfatizando la colaboración con los estados miembros para redactar, evaluar, revisar y alinear leyes y prácticas con el Convenio Europeo de Derechos Humanos, particularmente aquellas que imponen restricciones a la libertad de expresión.



Definiciones Legales en Europa

EMNHS LGBTQI



Los países europeos suelen definir el discurso de odio como un lenguaje que incita a la violencia o la discriminación contra individuos o grupos en función de características como la raza, la etnia, la religión, la nacionalidad, el género, la orientación sexual o la discapacidad.

Sin embargo, el alcance y la especificidad de estas definiciones pueden variar entre naciones.



Marco de la Unión Europea

“

La Unión Europea (UE) ha establecido directrices y normativas para abordar el discurso de odio y la discriminación. Por ejemplo, la Decisión Marco de la UE sobre la lucha contra el racismo y la xenofobia exige la penalización de formas específicas de discurso de odio y delitos de odio en sus estados miembros.



Normas Internacionales

Los países europeos suelen seguir normas y convenciones internacionales para abordar el discurso de odio, incluyendo el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (PIDCP) y el Convenio Europeo de Derechos Humanos (CEDH). Estos marcos proporcionan orientación sobre cómo equilibrar la protección de la libertad de expresión con la prohibición del discurso de odio.

Mecanismos de Monitoreo y Denuncia

Muchos países europeos han implementado mecanismos para monitorear y denunciar el discurso de odio, tanto en línea como fuera de línea. Estos mecanismos suelen involucrar agencias gubernamentales especializadas, organizaciones no gubernamentales (ONG) y sistemas de denuncia proporcionados por plataformas en línea.

Programas Educativos

Algunos países europeos llevan a cabo programas educativos para concienciar sobre el discurso de odio, fomentar la tolerancia y el respeto a la diversidad, y dotar a las personas de herramientas para identificar y combatir el discurso de odio.

Iniciativas de la Sociedad Civil

Las organizaciones de la sociedad civil desempeñan un papel fundamental en la lucha contra el discurso de odio en Europa. Participan en actividades de defensa, educación y construcción de comunidades para abordar las causas profundas del discurso de odio y promover la cohesión social.

Colaboración con la Industria Tecnológica

Con el aumento del discurso de odio en línea, la colaboración entre gobiernos, sociedad civil y la industria tecnológica es esencial. Muchos países europeos trabajan con empresas tecnológicas para desarrollar políticas, algoritmos y herramientas que permitan identificar y eliminar el discurso de odio en plataformas digitales.

Convenio Europeo de Derechos Humanos

*"Toda persona tiene derecho a
la libertad de expresión"*

Art. 10 del Convenio Europeo
de Derechos Humanos

PROTECTING THE RIGHT
TO FREEDOM OF EXPRESSION
UNDER THE EUROPEAN CONVENTION
ON HUMAN RIGHTS



European
Convention
on Human
Rights



EMNHS LGBTQI

Comprensión de la legislación y su impacto negativo

La legislación que aborda el discurso de odio dirigido a la comunidad LGBTQ+ en Europa varía ampliamente entre países. Mientras que algunas naciones tienen fuertes protecciones legales, otras pueden carecer de leyes integrales o incluso contar con legislación que discrimina a los individuos LGBTQ+. Aquí se presentan algunos factores clave a considerar sobre la legislación y sus posibles efectos negativos en las comunidades LGBTQ+:

Ausencia de Protecciones Claras:

En ciertos países europeos, puede no existir una protección legal específica contra el discurso de odio dirigido a individuos LGBTQ+. Esta brecha en la legislación puede hacer que sean más vulnerables a la discriminación, el acoso y la violencia debido a su orientación sexual, identidad de género o expresión.

Criminalización de Identidades LGBTQ+: En algunas regiones, existen leyes que criminalizan las identidades o actividades LGBTQ+, lo que refuerza el estigma y la discriminación. Tal legislación puede crear un ambiente hostil para los individuos LGBTQ+, fomentando el discurso de odio y la violencia en su contra.

Ejecución selectiva:

En los países con protecciones legales contra el discurso de odio dirigido a personas LGBTIQ+, la aplicación puede ser inconsistente o insuficiente. Las autoridades policiales y judiciales podrían no investigar o enjuiciar adecuadamente los delitos de odio o los incidentes de discurso de odio, creando una sensación de impunidad para los perpetradores.

Impacto en la libertad de expresión: Es crucial lograr un equilibrio entre abordar el discurso de odio y preservar la libertad de expresión. Las leyes diseñadas para combatir el discurso de odio deben redactarse cuidadosamente para evitar suprimir debates legítimos, debates o expresiones artísticas relacionadas con cuestiones LGBTIQ+.

Efecto de enfriamiento en las comunidades LGBTQ+:

La presencia de leyes o la ausencia de protecciones legales contra el discurso del odio puede crear un efecto escalofriante dentro de las comunidades LGBTQ+, disuadiendo a los individuos de expresar abiertamente su identidad, buscar apoyo o participar en la vida pública.

Discriminación interseccional: las personas LGBTQ+ de grupos marginados, como personas de color, migrantes o minorías religiosas, pueden experimentar una discriminación agravada debido a la superposición de múltiples factores. La legislación debe tener en cuenta estas identidades y experiencias que se entrecruzan para proporcionar una protección integral contra las expresiones de odio.

Contexto Nacional en España

España ha implementado diversas medidas para combatir el discurso de odio, particularmente a través de su Código Penal. El artículo 510 del Código Penal español criminaliza las expresiones que incitan a la violencia, la discriminación o el odio contra individuos o grupos en función de atributos como la raza, la etnia, la religión, la nacionalidad, el género, la orientación sexual o la discapacidad. Esta disposición está alineada con la Decisión Marco de la Unión Europea sobre la lucha contra el racismo y la xenofobia, que exige a los estados miembros criminalizar ciertas formas de discurso de odio y delitos de odio.

En 2015, España promulgó una reforma integral de su Código Penal, que afectó significativamente la regulación del discurso de odio bajo el artículo 510. El memorando explicativo de la ley hace referencia a la Decisión Marco del Consejo 2008/913/JAI del 28 de noviembre de 2008 sobre la lucha contra ciertas formas y expresiones de racismo y xenofobia mediante la ley penal para justificar esta reforma.

Para mejorar la efectividad de estas medidas legales, España ha desarrollado protocolos de actuación. El "Protocolo de Actuación de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad para los Delitos de Odio y Conductas que Violan Normas Legales sobre Discriminación" proporciona pautas para que las agencias de la ley aborden los delitos de odio y los comportamientos discriminatorios.

Además, España ha establecido mecanismos alternativos de resolución de disputas para abordar el discurso de odio sin recurrir a los tribunales penales. El "Protocolo de Actuación para Combatir el Discurso de Odio Ilegal" ofrece a los ciudadanos información sobre estos mecanismos alternativos, con el objetivo de resolver las disputas relacionadas con el discurso de odio de manera más eficiente.

A pesar de estos esfuerzos, persisten desafíos en la lucha efectiva contra el discurso de odio. En 2024, un juez español especializado en delitos de odio propuso acabar con el anonimato en las redes sociales en casos que involucren delitos de odio sospechosos. Esta propuesta busca mejorar la rendición de cuentas, pero ha generado debates sobre la privacidad y la libertad de expresión.

Además, España está considerando la derogación de su ley de blasfemia, que impone multas a quienes se burlan de las creencias religiosas. Este movimiento busca proteger la libertad de expresión y reducir el abuso de la ley por parte de organizaciones extremistas para atacar a artistas, activistas y políticos.

En resumen, España ha implementado marcos legales y protocolos para combatir el discurso de odio, alineándose con los estándares internacionales. Sin embargo, las discusiones y reformas en curso indican un esfuerzo continuo por equilibrar la regulación efectiva con la protección de los derechos fundamentales.

Legislación contra la Discriminación en España:

España ha promulgado una legislación integral contra la discriminación para promover la igualdad y proteger a las personas de la discriminación en diversos sectores. La Ley Integral de Igualdad de Trato y No Discriminación, aprobada en 2022, sirve como piedra angular en este esfuerzo.

Desarrollos Recientes:

En agosto de 2024, un juez español propuso acabar con el anonimato en las redes sociales en casos que involucren delitos de odio sospechosos.

Esta propuesta tiene como objetivo mejorar la rendición de cuentas y prevenir el discurso de odio en línea, pero ha generado debates sobre la privacidad y la libertad de expresión.

En general, la legislación contra la discriminación de España refleja un compromiso con la creación de una sociedad inclusiva, proporcionando marcos legales para combatir la discriminación y promover el trato igualitario en diversos ámbitos.

Prevalencia del Discurso de Odio hacia LGBTIQ+:

Aumento de los Mensajes de Odio en Línea :

Una investigación reveló que los mensajes de odio contra gays, lesbianas, bisexuales y personas trans se han duplicado en las redes sociales españolas en los últimos años. Este aumento coincide con las celebraciones anuales del Orgullo, lo que subraya los desafíos persistentes que enfrenta la comunidad LGBTIQ+.

Aumento de la Retórica Anti-LGBTIQ+:

Los informes indican que el discurso de odio anti-LGBTIQ+ sigue siendo un problema serio en España, con la retórica anti-trans ganando terreno. Los estudios muestran que el odio en línea creció un 130% entre 2019 y 2022, con una parte significativa dirigido a las personas trans.

Iniciativas Gubernamentales:

EMNHS LGBTQI

Regulación de Plataformas de Redes Sociales :

En enero de 2025, el presidente del gobierno español, Pedro Sánchez, propuso medidas para regular las plataformas de redes sociales de manera más estricta. Estas medidas incluyen la eliminación del anonimato de los usuarios, el aumento de la transparencia de los algoritmos y la responsabilidad de los propietarios de las plataformas, con el objetivo de proteger la democracia participativa y la salud mental de los usuarios.

Lucha contra el Extremismo en Línea :

El gobierno español está considerando la legislación para acabar con el anonimato en línea para combatir problemas como la difusión de contenido inapropiado y el extremismo. Sin embargo, esta propuesta ha generado debates sobre su posible impacto en la libertad de expresión y la seguridad de las personas vulnerables.

Abordar el discurso de odio hacia la comunidad LGBTQ+ en España requiere un enfoque multifacético, que incluya regulaciones estrictas, una aplicación efectiva y un compromiso con la protección de los derechos fundamentales. Es esencial un diálogo continuo entre los órganos gubernamentales, la sociedad civil y las plataformas en línea para crear un entorno digital más seguro e inclusivo para todos.

Contexto Nacional en Francia:

En Francia, existen disposiciones legales e iniciativas sociales destinadas a combatir el discurso de odio dirigido a las personas LGBTIQ+. Aquí hay un panorama del contexto nacional en relación con la prevención de la incitación al odio

Francia ha establecido medidas legales para combatir el discurso de odio, particularmente cuando se dirige a las personas en función de su orientación sexual, identidad de género o expresión. El Código Penal francés prohíbe explícitamente la incitación a la discriminación, al odio o a la violencia contra personas o grupos por esos motivos. Los culpables de discursos de odio pueden ser castigados con sanciones penales, incluidas multas y penas de prisión.

Legislación contra la discriminación :

Más allá de las leyes sobre el discurso de odio, Francia aplica la legislación contra la discriminación que protege a las personas de la discriminación basada en la orientación sexual y la identidad de género. Estas protecciones se extienden a esferas clave de la vida pública, incluidos el empleo, la vivienda y el acceso a bienes y servicios. El objetivo de estas leyes es defender los derechos y la dignidad de las personas LGBTIQ+ al tiempo que se promueve la igualdad.

El gobierno francés trabaja activamente para combatir los discursos de odio y promover la tolerancia y la inclusión. Las iniciativas incluyen campañas de sensibilización pública, programas educativos en las escuelas para prevenir la discriminación y promover el respeto por la diversidad, y apoyo financiero a organizaciones e iniciativas dedicadas a abordar el discurso del odio y apoyar a las comunidades LGBTIQ+.

Medios de comunicación y plataformas en línea :

Se han adoptado medidas para combatir el discurso de odio en los medios de comunicación y en las plataformas en línea. Las autoridades francesas trabajan junto a organizaciones de medios y empresas de internet para controlar y abordar el contenido odioso, asegurando su eliminación y haciendo cumplir los estándares comunitarios y las regulaciones legales.

A pesar de estos esfuerzos, persisten los desafíos para prevenir eficazmente el discurso de odio contra las personas LGBTIQ+ en Francia. La educación sostenida, las campañas de sensibilización y el fortalecimiento de la colaboración entre el gobierno, la sociedad civil y el sector privado son cruciales para combatir el discurso de odio y fomentar una cultura de respeto, tolerancia e inclusión para todos; Independientemente de la orientación sexual o identidad de género.

Respuesta :

Los organismos encargados de hacer cumplir la ley en Francia son responsables de investigar y enjuiciar los incidentes de discurso de odio. Las unidades especializadas dentro de la policía y el sistema judicial se centran en los delitos de odio, incluidos los que tienen como objetivo a personas LGBTIQ+. Las autoridades se esfuerzan por garantizar que las denuncias de discursos de odio sean tratadas con seriedad y que los autores sean responsables de sus actos.

Las organizaciones de la sociedad civil desempeñan un papel fundamental en la lucha contra el discurso de odio y el apoyo a las personas LGBTIQ+ en Francia. Ofrecen recursos, defensa y servicios de apoyo a las víctimas, sensibilizan sobre el impacto del discurso de odio en los individuos y comunidades, y promueven la tolerancia y la aceptación.

Contexto nacional en Bulgaria:

Contexto nacional en Luxemburgo

Contexto nacional en Luxemburgo sobre el discurso de odio LGBTIQ+:

Luxemburgo cuenta con fuertes protecciones legales contra el discurso de odio dirigido a las personas LGBTIQ+. El marco legal del país prohíbe los discursos de odio, la incitación a la discriminación, el odio o la violencia basados en la orientación sexual, la identidad de género o la expresión.

Marco jurídico :

El Código Penal de Luxemburgo tipifica como delito las expresiones de odio, incluidas las expresiones verbales, escritas o en línea que inciten a la discriminación, al odio o a la violencia contra personas o grupos por su orientación sexual o identidad de género. Los autores pueden ser multados y encarcelados.

Leyes contra la discriminación :

Más allá de las leyes sobre el discurso de odio, Luxemburgo tiene una legislación integral contra la discriminación que protege a las personas LGBTIQ+ en áreas como el empleo, la educación, la vivienda y el acceso a bienes y servicios. Estas leyes tienen como objetivo promover la igualdad y salvaguardar la dignidad de las personas LGBTIQ+.

Iniciativas gubernamentales:

El gobierno de Luxemburgo promueve activamente la inclusión a través de campañas de sensibilización, programas educativos y apoyo financiero para las organizaciones que trabajan en la lucha contra el discurso de odio y apoyan los derechos LGBTIQ+. Las autoridades colaboran con los medios de comunicación y las plataformas en línea para prevenir y eliminar el contenido perjudicial.

Papel de las organizaciones de la sociedad civil :

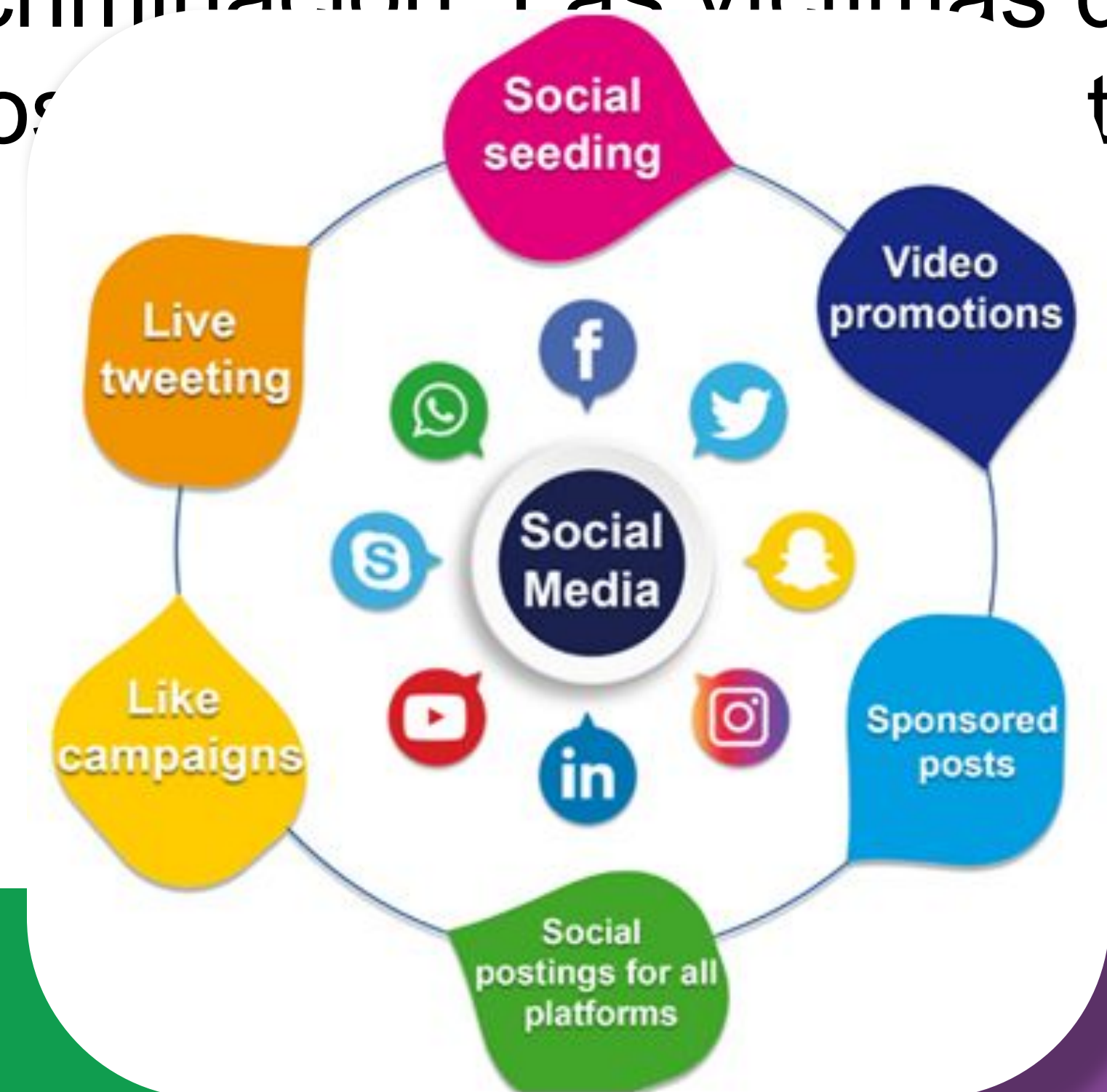
Numerosas organizaciones de la sociedad civil en Luxemburgo proporcionan apoyo, defensa y recursos esenciales para las personas LGBTIQ+. Estas organizaciones desempeñan un papel crucial en la sensibilización, la asistencia a las víctimas de discursos de odio y el fomento de una cultura de aceptación e igualdad.

Supervisión y reglamentación de los medios:

La **Autoridad audiovisual independiente de Luxemburgo (ALIA)** supervisa los contenidos de los medios para garantizar el cumplimiento de las normas éticas y las disposiciones legales contra los discursos de odio. ALIA supervisa las emisiones de televisión, radio y en línea, trabajando para evitar la propagación de la retórica discriminatoria contra las personas LGBTIQ+.

Plataformas en línea y medios sociales:

Las autoridades colaboran con empresas tecnológicas y plataformas de redes sociales para combatir el discurso de odio LGBTIQ+ en línea. Los esfuerzos incluyen la moderación de contenidos, la eliminación de material odioso y la aplicación de políticas de plataforma contra la discriminación. Las víctimas de discursos de odio en línea tienen acceso a recursos de apoyo y asesoramiento legal. El tema judicial de Luxemburgo.



Contexto nacional en Ucrania:



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

www.emnhs-lgbtqi.eu

FOLLOW YOUR JOURNEY



MODULE 2



Co-funded by
the European Union

2025

By
Adefis

Comprensión de la Legislación y los Contextos Nacionales



Co-funded by
the European Union

2025

By
Adefis



Co-funded by
the European Union

Reconociendo el Discurso de Odio en EUROPA



Abordar el discurso de odio es una preocupación importante en toda Europa, al igual que en muchas otras regiones del mundo. Los países europeos han implementado diversas leyes e iniciativas para combatir el discurso de odio, aunque los marcos legales y las definiciones varían de una nación a otra. A continuación, se presentan algunos enfoques comunes para identificar y abordar el discurso de odio en Europa.

A lo largo de los años, el Consejo de Europa ha adoptado diversas medidas para combatir el discurso de odio. Su división de medios e internet aborda esta cuestión desde una “perspectiva de libertad de expresión”, enfatizando la colaboración con los estados miembros para redactar, evaluar, revisar y alinear leyes y prácticas con el Convenio Europeo de Derechos Humanos, particularmente aquellas que imponen restricciones a la libertad de expresión.



Co-funded by
the European Union

Definiciones Legales en Europa



Los países europeos suelen definir el discurso de odio como un lenguaje que incita a la violencia o la discriminación contra individuos o grupos en función de características como la raza, la etnia, la religión, la nacionalidad, el género, la orientación sexual o la discapacidad. Sin embargo, el alcance y la especificidad de estas definiciones pueden variar entre naciones.



Co-funded by
the European Union

Marco de la Unión Europea



La Unión Europea (UE) ha establecido directrices y normativas para abordar el discurso de odio y la discriminación. Por ejemplo, la Decisión Marco de la UE sobre la lucha contra el racismo y la xenofobia exige la penalización de formas específicas de discurso de odio y delitos de odio en sus estados miembros.



Co-funded by
the European Union

Normas Internacionales



Los países europeos suelen seguir normas y convenciones internacionales para abordar el discurso de odio, incluyendo el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (PIDCP) y el Convenio Europeo de Derechos Humanos (CEDH). Estos marcos proporcionan orientación sobre cómo equilibrar la protección de la libertad de expresión con la prohibición del discurso de odio.



Co-funded by
the European Union

Mecanismos de Monitoreo y Denuncia



Muchos países europeos han implementado mecanismos para monitorear y denunciar el discurso de odio, tanto en línea como fuera de línea. Estos mecanismos suelen involucrar agencias gubernamentales especializadas, organizaciones no gubernamentales (ONG) y sistemas de denuncia proporcionados por plataformas en línea.



Co-funded by
the European Union

Programas Educativos



Algunos países europeos llevan a cabo programas educativos para concienciar sobre el discurso de odio, fomentar la tolerancia y el respeto a la diversidad, y dotar a las personas de herramientas para identificar y combatir el discurso de odio.



Co-funded by
the European Union

Iniciativas de la Sociedad Civil



Las organizaciones de la sociedad civil desempeñan un papel fundamental en la lucha contra el discurso de odio en Europa. Participan en actividades de defensa, educación y construcción de comunidades para abordar las causas profundas del discurso de odio y promover la cohesión social.



Co-funded by
the European Union

Colaboración con la Industria Tecnológica



Con el aumento del discurso de odio en línea, la colaboración entre gobiernos, sociedad civil y la industria tecnológica es esencial. Muchos países europeos trabajan con empresas tecnológicas para desarrollar políticas, algoritmos y herramientas que permitan identificar y eliminar el discurso de odio en plataformas digitales.



Co-funded by
the European Union

Convenio Europeo de Derechos Humanos

"Toda persona tiene derecho a la libertad de expresión"

Art. 10 del Convenio Europeo de Derechos Humanos





Co-funded by
the European Union

Comprensión de la legislación y su impacto negativo



La legislación que aborda el discurso de odio dirigido a la comunidad LGBTQ+ en Europa varía ampliamente entre países. Mientras que algunas naciones tienen fuertes protecciones legales, otras pueden carecer de leyes integrales o incluso contar con legislación que discrimina a los individuos LGBTQ+. Aquí se presentan algunos factores clave a considerar sobre la legislación y sus posibles efectos negativos en las comunidades LGBTQ+:

Ausencia de Protecciones Claras: En ciertos países europeos, puede no existir una protección legal específica contra el discurso de odio dirigido a individuos LGBTIQ+. Esta brecha en la legislación puede hacer que sean más vulnerables a la discriminación, el acoso y la violencia debido a su orientación sexual, identidad de género o expresión.

Criminalización de Identidades LGBTIQ+: En algunas regiones, existen leyes que criminalizan las identidades o actividades LGBTIQ+, lo que refuerza el estigma y la discriminación. Tal legislación puede crear un ambiente hostil para los individuos LGBTIQ+, fomentando el discurso de odio y la violencia en su contra.

Leyes Ambiguas o Redactadas de Forma Amplia: Algunos países tienen leyes que, aunque están destinadas a proteger las formas legítimas de expresión sobre los derechos, la defensa o la identidad LGBTQ+, pueden estar redactadas de manera vaga o ser interpretadas de forma amplia. Esto puede proporcionar un pretexto para que las autoridades restrinjan la libertad de expresión y de reunión de los individuos LGBTQ+ y sus aliados.

Criminalización de Identidades LGBTQ+: En algunas regiones, existen leyes que criminalizan las identidades o actividades LGBTQ+, lo que refuerza el estigma y la discriminación. Tal legislación contribuye a un ambiente hostil para los individuos LGBTQ+, alimentando el discurso de odio y la violencia contra ellos.

Aplicación Selectiva: En países con protecciones legales contra el discurso de odio dirigido a individuos LGBTIQ+, la aplicación de la ley puede ser inconsistente o insuficiente. Las autoridades encargadas de la ley y del poder judicial pueden no investigar o procesar adecuadamente los crímenes de odio o incidentes de discurso de odio, creando una sensación de impunidad para los perpetradores.

Impacto en la Libertad de Expresión: Lograr un equilibrio entre abordar el discurso de odio y preservar la libertad de expresión es crucial. Las leyes diseñadas para combatir el discurso de odio deben ser cuidadosamente redactadas para evitar suprimir discusiones legítimas, debates o expresiones artísticas relacionadas con los temas LGBTIQ+.

Efecto Paralizante en las Comunidades LGBTQ+: La presencia de leyes o la falta de protecciones legales contra el discurso de odio puede generar un efecto paralizante en las comunidades LGBTQ+, desalentando a las personas a expresar abiertamente sus identidades, buscar apoyo o participar en la vida pública.

Discriminación Interseccional: Las personas LGBTQ+ de grupos marginados, como personas de color, migrantes o minorías religiosas, pueden experimentar una discriminación acumulada debido a la superposición de múltiples factores. La legislación debe tener en cuenta estas identidades y experiencias interseccionales para ofrecer una protección integral contra el discurso de odio.



Co-funded by
the European Union

Contexto Nacional en España



España ha implementado diversas medidas para combatir el discurso de odio, particularmente a través de su Código Penal. El artículo 510 del Código Penal español criminaliza las expresiones que incitan a la violencia, la discriminación o el odio contra individuos o grupos en función de atributos como la raza, la etnia, la religión, la nacionalidad, el género, la orientación sexual o la discapacidad. Esta disposición está alineada con la Decisión Marco de la Unión Europea sobre la lucha contra el racismo y la xenofobia, que exige a los estados miembros criminalizar ciertas formas de discurso de odio y delitos de odio.

En 2015, España promulgó una reforma integral de su Código Penal, que afectó significativamente la regulación del discurso de odio bajo el artículo 510. El memorando explicativo de la ley hace referencia a la Decisión Marco del Consejo 2008/913/JAI del 28 de noviembre de 2008 sobre la lucha contra ciertas formas y expresiones de racismo y xenofobia mediante la ley penal para justificar esta reforma.

Para mejorar la efectividad de estas medidas legales, España ha desarrollado protocolos de actuación. El "Protocolo de Actuación de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad para los Delitos de Odio y Conductas que Violan Normas Legales sobre Discriminación" proporciona pautas para que las agencias de la ley aborden los delitos de odio y los comportamientos discriminatorios.

Además, España ha establecido mecanismos alternativos de resolución de disputas para abordar el discurso de odio sin recurrir a los tribunales penales. El "Protocolo de Actuación para Combatir el Discurso de Odio Ilegal" ofrece a los ciudadanos información sobre estos mecanismos alternativos, con el objetivo de resolver las disputas relacionadas con el discurso de odio de manera más eficiente.

A pesar de estos esfuerzos, persisten desafíos en la lucha efectiva contra el discurso de odio. En 2024, un juez español especializado en delitos de odio propuso acabar con el anonimato en las redes sociales en casos que involucren delitos de odio sospechosos. Esta propuesta busca mejorar la rendición de cuentas, pero ha generado debates sobre la privacidad y la libertad de expresión.

Además, España está considerando la derogación de su ley de blasfemia, que impone multas a quienes se burlan de las creencias religiosas. Este movimiento busca proteger la libertad de expresión y reducir el abuso de la ley por parte de organizaciones extremistas para atacar a artistas, activistas y políticos.

En resumen, España ha implementado marcos legales y protocolos para combatir el discurso de odio, alineándose con los estándares internacionales. Sin embargo, las discusiones y reformas en curso indican un esfuerzo continuo por equilibrar la regulación efectiva con la protección de los derechos fundamentales.



Co-funded by
the European Union

Legislación contra la Discriminación en España

España ha promulgado una legislación integral contra la discriminación para promover la igualdad y proteger a las personas de la discriminación en diversos sectores. La Ley Integral de Igualdad de Trato y No Discriminación, aprobada en 2022, sirve como piedra angular en este esfuerzo.

Desarrollos Recientes:

En agosto de 2024, un juez español propuso acabar con el anonimato en las redes sociales en casos que involucren delitos de odio sospechosos. Esta propuesta tiene como objetivo mejorar la rendición de cuentas y prevenir el discurso de odio en línea, pero ha generado debates sobre la privacidad y la libertad de expresión.

En general, la legislación contra la discriminación de España refleja un compromiso con la creación de una sociedad inclusiva, proporcionando marcos legales para combatir la discriminación y promover el trato igualitario en diversos ámbitos.



En España, la proliferación del discurso de odio dirigido a la comunidad LGBTQ+ en los medios de comunicación y las plataformas en línea se ha convertido en una preocupación significativa. Los estudios indican un aumento sustancial de dicho contenido, lo que resalta la necesidad urgente de medidas efectivas para combatir este problema.



Co-funded by
the European Union

Prevalencia del Discurso de Odio hacia LGBTIQ+:

Aumento de los Mensajes de Odio en Línea: Una investigación reveló que los mensajes de odio contra gays, lesbianas, bisexuales y personas trans se han duplicado en las redes sociales españolas en los últimos años. Este aumento coincide con las celebraciones anuales del Orgullo, lo que subraya los desafíos persistentes que enfrenta la comunidad LGBTIQ+.

Aumento de la Retórica Anti-LGBTIQ+: Los informes indican que el discurso de odio anti-LGBTIQ+ sigue siendo un problema serio en España, con la retórica anti-trans ganando terreno. Los estudios muestran que el odio en línea creció un 130% entre 2019 y 2022, con una parte significativa dirigido a las personas trans.





Co-funded by
the European Union

Iniciativas Gubernamentales:

- **Regulación de Plataformas de Redes Sociales:** En enero de 2025, el presidente del gobierno español, Pedro Sánchez, propuso medidas para regular las plataformas de redes sociales de manera más estricta. Estas medidas incluyen la eliminación del anonimato de los usuarios, el aumento de la transparencia de los algoritmos y la responsabilidad de los propietarios de las plataformas, con el objetivo de proteger la democracia participativa y la salud mental de los usuarios.
- **Lucha contra el Extremismo en Línea:** El gobierno español está considerando la legislación para acabar con el anonimato en línea para combatir problemas como la difusión de contenido inapropiado y el extremismo. Sin embargo, esta propuesta ha generado debates sobre su posible impacto en la libertad de expresión y la seguridad de las personas vulnerables.

Abordar el discurso de odio hacia la comunidad LGBTQI+ en España requiere un enfoque multifacético, que incluya regulaciones estrictas, una aplicación efectiva y un compromiso con la protección de los derechos fundamentales. Es esencial un diálogo continuo entre los órganos gubernamentales, la sociedad civil y las plataformas en línea para crear un entorno digital más seguro e inclusivo para todos.



European Union Framework

Contexto Nacional en Francia

Contexto Nacional en Bulgaria

EMNHS LGBTQI

Contexto Nacional en Luxemburgo

Contexto Nacional en Ucrania



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

www.emnhs-lgbtqi.eu

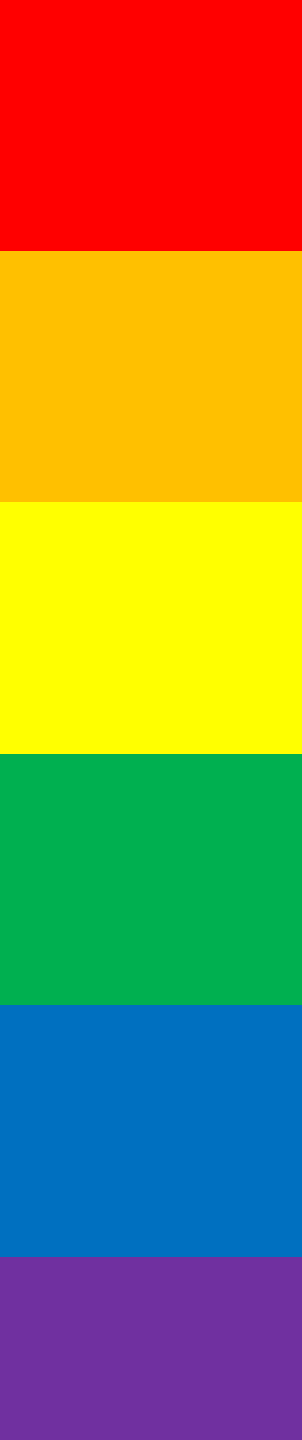
FOLLOW YOUR JOURNEY





MÓDULO 3

Encontrar ayuda y recursos para jóvenes LGBTQI

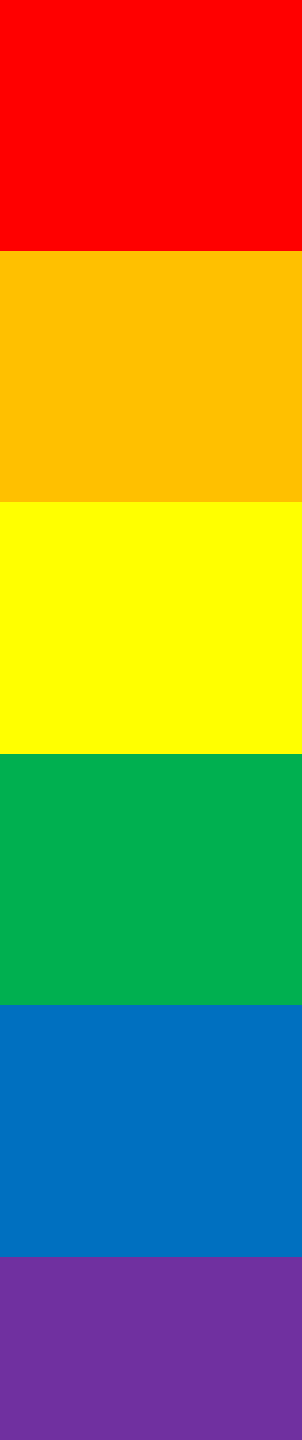
A vertical bar on the left side of the slide, composed of five horizontal stripes of equal height: red, orange, yellow, green, and blue, from top to bottom.

Los jóvenes LGBTIQ suelen enfrentar desafíos específicos, como la discriminación, dificultades de salud mental y aislamiento social.

Tener acceso a redes de apoyo confiables, protecciones legales y recursos de salud mental es fundamental para el bienestar general.

En este módulo, aprenderás a:

- Identificar redes de apoyo y organizaciones de confianza.
- Comprender mejor tus derechos y estrategias de autoafirmación.
- Explorar los servicios de salud mental y asesoramiento disponibles.

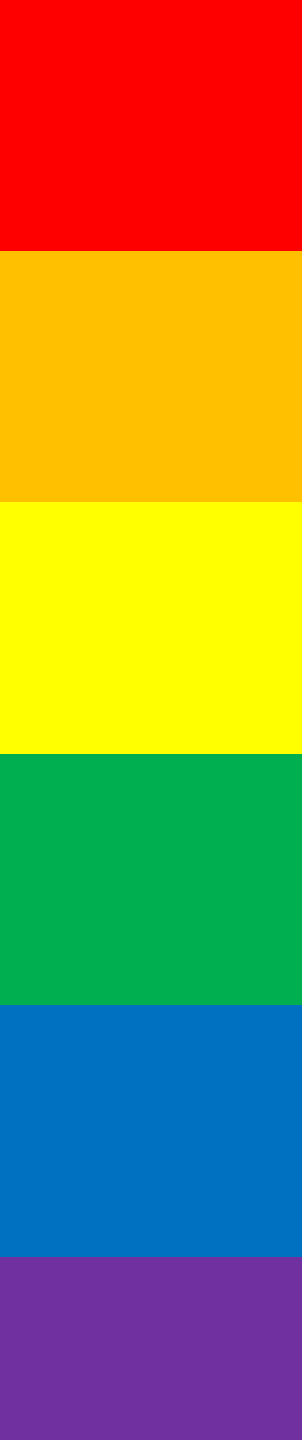


Encontrar redes de apoyo y organizaciones de confianza

El valor de las redes de apoyo

Un sistema de apoyo sólido brinda respaldo emocional, social y práctico.

Las organizaciones de confianza pueden ofrecer asistencia legal, intervención en crisis y oportunidades de participación comunitaria.

A vertical bar on the left side of the slide, composed of five horizontal stripes of equal height: red, orange, yellow, green, and blue, from top to bottom.

Tipos de redes de apoyo

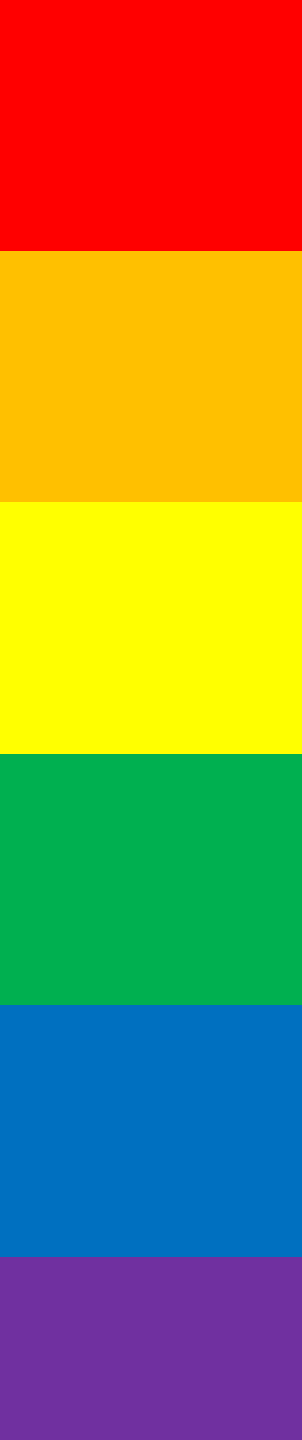
Grupos de apoyo entre pares – Espacios seguros para compartir experiencias.

Organizaciones LGBTQ+ – Ofrecen recursos legales, sociales y de defensa.

Comunidades en línea – Foros, líneas de ayuda y grupos en redes sociales.

¿Cómo encontrar una red de apoyo confiable?

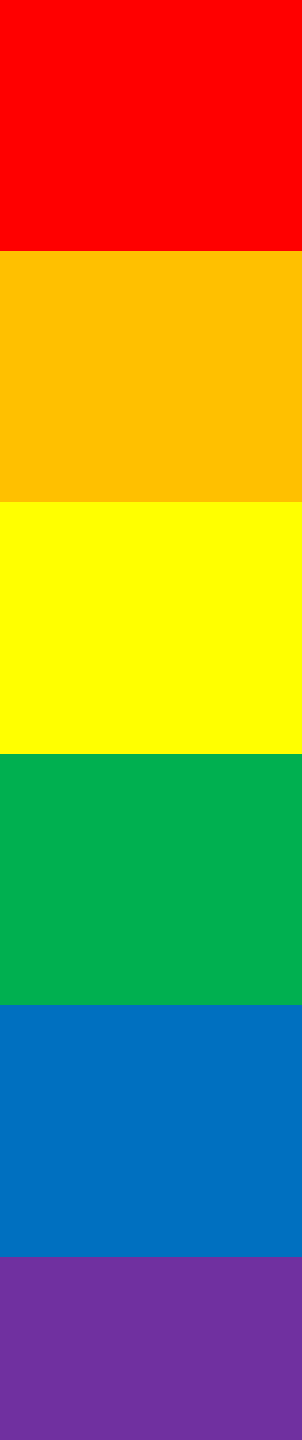


A vertical bar on the left side of the slide, composed of five horizontal segments of equal height, colored red, orange, yellow, green, and blue from top to bottom.

Encontrar la red de apoyo adecuada es fundamental para los jóvenes LGBTIQ+. Una comunidad segura y confiable puede brindar apoyo emocional, orientación y asistencia práctica. Aquí tienes algunos pasos clave para asegurarte de conectarte con una red confiable:

1. Investiga la reputación de la organización

- Busca organizaciones bien establecidas con un historial de apoyo a personas LGBTIQ+.
- Verifica si están registradas oficialmente o asociadas con grupos de defensa más grandes.
- Lee reseñas y testimonios de otros miembros de la comunidad.

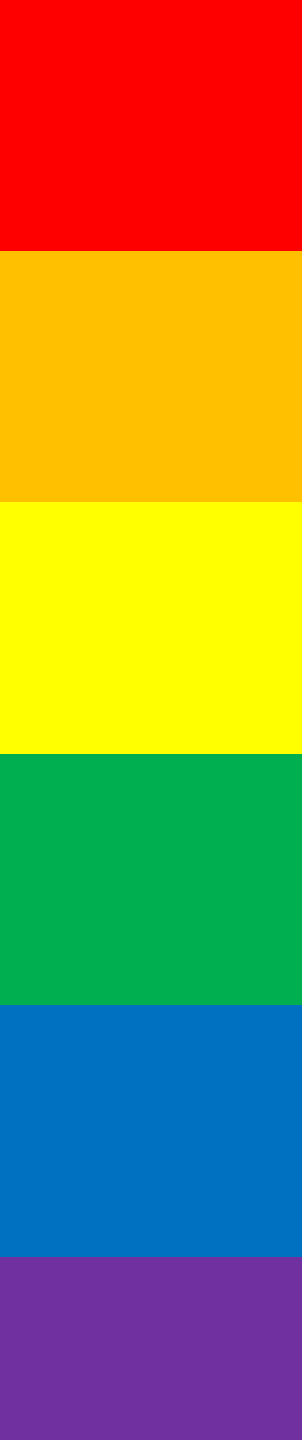
A vertical bar on the left side of the slide, composed of five horizontal stripes of equal height: red, orange, yellow, green, and blue, from top to bottom.

2.Verifica su misión y valores

- Asegúrate de que la organización promueva la inclusión, la confidencialidad y un apoyo sin juicios.
- Revisa su sitio web y redes sociales. ¿Se alinean con tus necesidades y valores?
- Evita grupos que impulsen agendas específicas que no respeten las identidades individuales.

3.Busca recomendaciones de fuentes confiables

- Pregunta a amigos, profesores o consejeros por recomendaciones.
- Participa en comunidades y foros en línea LGBTQ+, donde los miembros comparten sus experiencias.



4.Verifica prácticas seguras e inclusivas

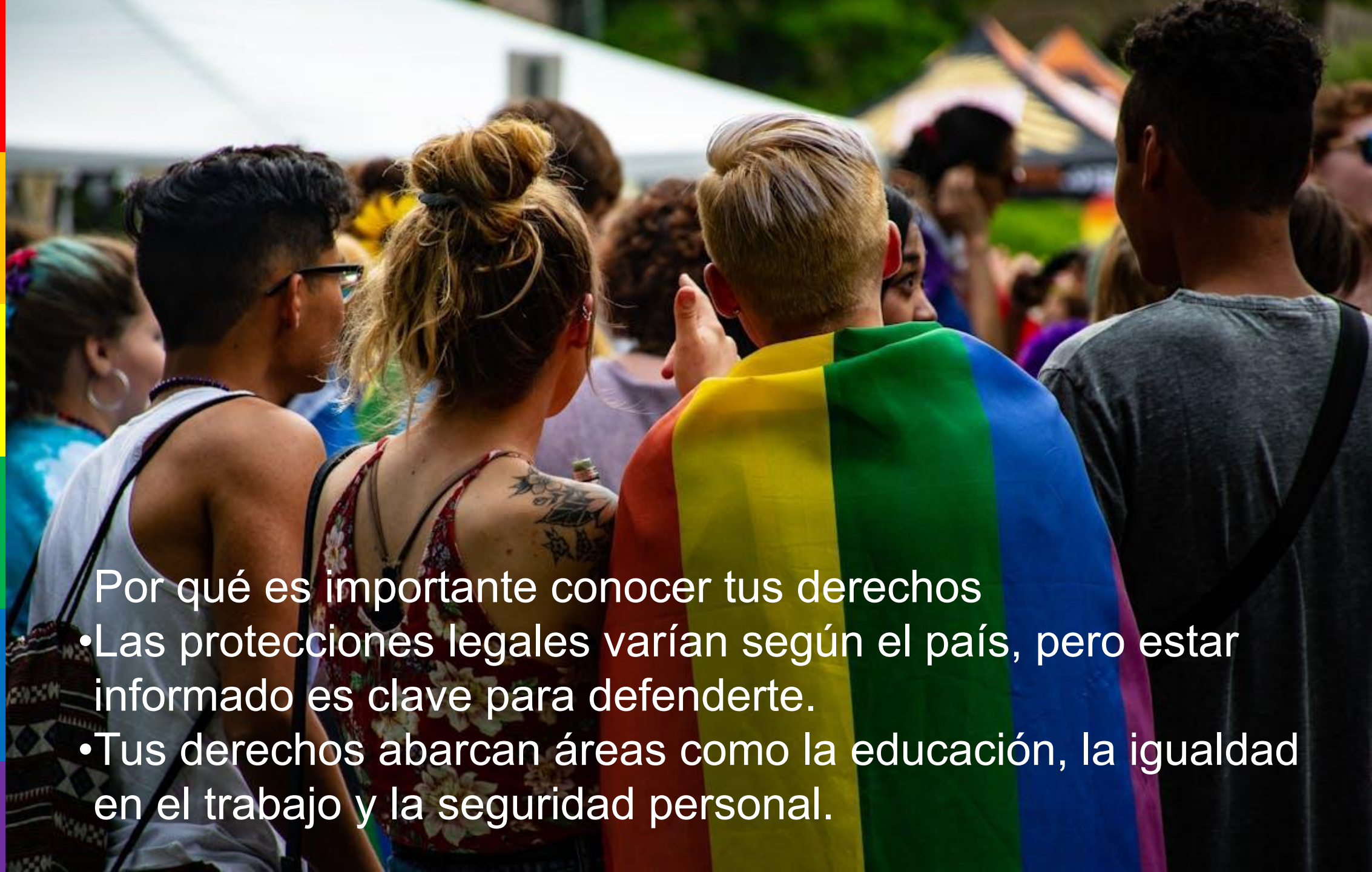
- Una buena organización debe tener políticas claras sobre privacidad y confidencialidad.
- Si es un grupo presencial, considera asistir a un evento para observar el ambiente.
- Ten cuidado con cualquier grupo que solicite información personal excesiva desde el principio.

5.Busca afiliaciones profesionales

- Muchas organizaciones confiables colaboran con profesionales de la salud mental, asesores legales e instituciones educativas.
- Verifica si tienen asociaciones con grupos reconocidos de derechos humanos o defensa juvenil.

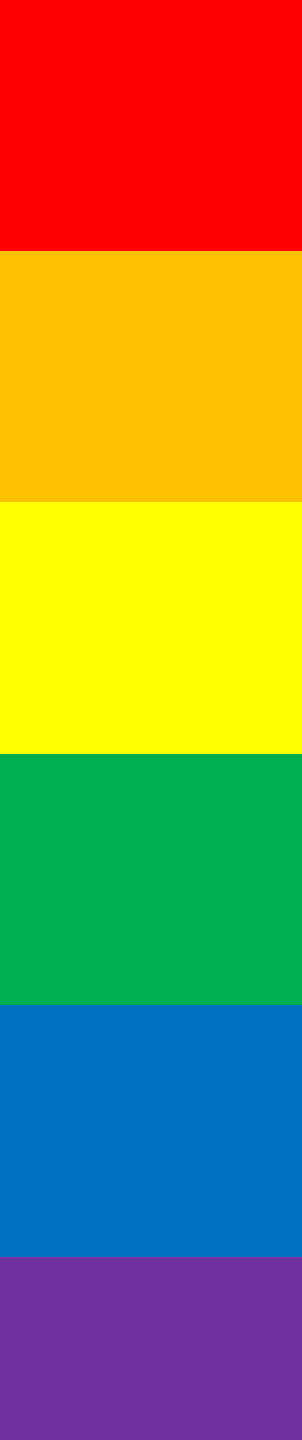


Comprender tus derechos y la defensa de estos



Por qué es importante conocer tus derechos

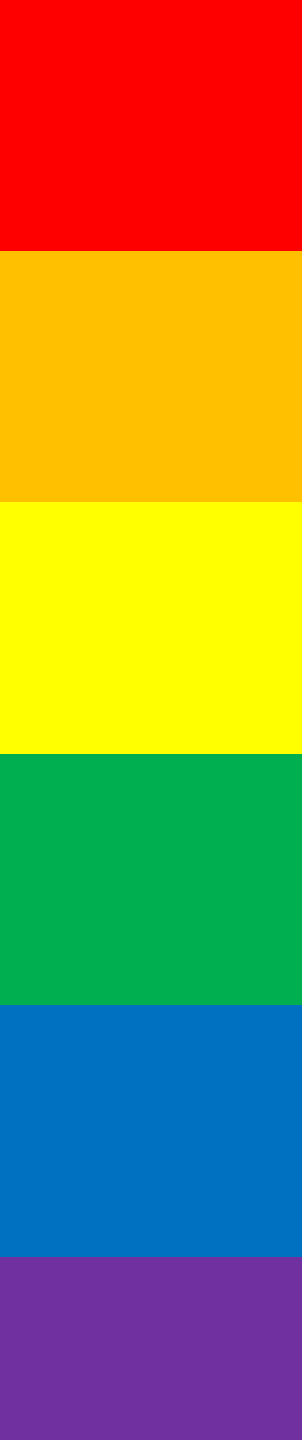
- Las protecciones legales varían según el país, pero estar informado es clave para defenderte.
- Tus derechos abarcan áreas como la educación, la igualdad en el trabajo y la seguridad personal.

A vertical bar on the left side of the page, composed of five horizontal stripes of equal height: red, orange, yellow, green, and blue, from top to bottom.

Los jóvenes LGBTIQ tienen derechos fundamentales que los protegen de la discriminación y garantizan la igualdad de oportunidades. Aunque las leyes varían según el país, existen varias protecciones clave en muchas regiones:

- Antidiscriminación en la educación y el empleo:** Las escuelas y los lugares de trabajo deben ofrecer un entorno seguro e inclusivo, libre de discriminación por identidad de género u orientación sexual. En muchos países, las leyes protegen a los estudiantes y empleados contra el trato injusto o el despido por estos motivos.
- Derecho a acceder a la atención médica sin discriminación:** Los jóvenes LGBTIQ tienen derecho a recibir atención médica, incluido el apoyo en salud mental, sin prejuicios ni negación de servicios. Algunas regiones también reconocen legalmente la atención médica de afirmación de género.
- Protección contra discursos de odio y violencia:** Muchos sistemas legales penalizan el discurso de odio, el acoso y la violencia contra personas LGBTIQ. Estas leyes buscan crear comunidades más seguras y brindar recursos legales para quienes son afectados.
- Recursos legales y servicios de apoyo:** Si enfrentas discriminación, hay organizaciones y servicios de asistencia legal que pueden ayudarte a conocer tus derechos y tomar medidas.

Conocer y defender tus derechos es un paso poderoso hacia la igualdad y la seguridad.



¿Cómo defender tus derechos?

Conoce tus derechos – Investiga las leyes y políticas locales.

Hazte escuchar – Informa sobre la discriminación o busca asistencia legal cuando sea necesario.

Únete a grupos de defensa – Colabora con organizaciones que trabajan en el cambio de políticas.

Informar sobre la discriminación y buscar ayuda legal

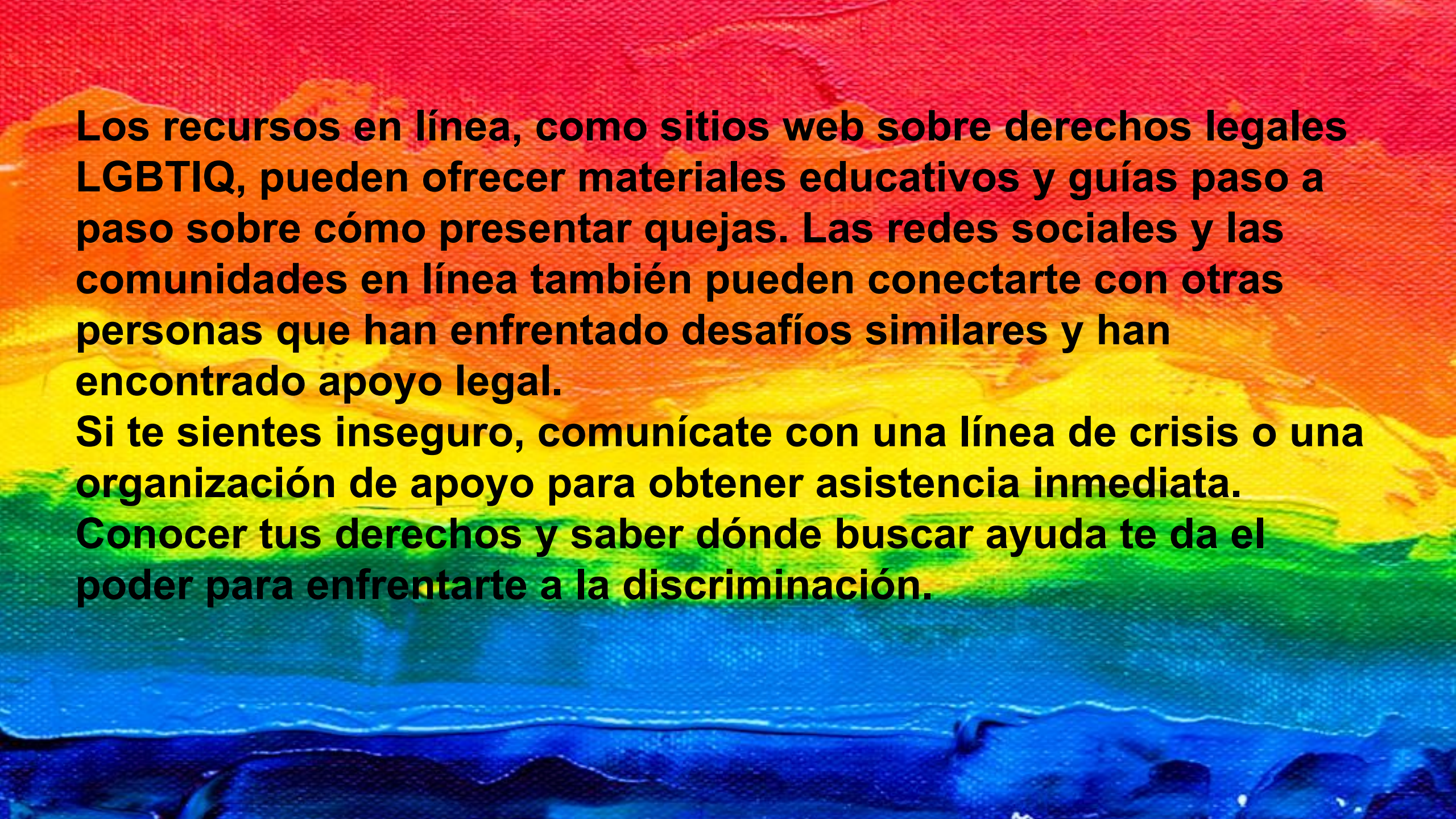
Si experimentas discriminación en la escuela, el trabajo o en espacios públicos, es importante tomar acción.

Comienza documentando el incidente, incluyendo fechas, lugares y cualquier testigo que pueda respaldar tu denuncia. Si la discriminación ocurre en la escuela o el trabajo, repórtalo a un profesor, consejero escolar, departamento de recursos humanos o un oficial de igualdad designado. En espacios públicos, puedes presentar una queja ante las autoridades locales o organizaciones de derechos humanos.

Muchos países cuentan con servicios de asistencia legal que brindan ayuda gratuita o de bajo costo a personas LGBTIQ que enfrentan discriminación.

Abogados pro bono y grupos de defensa pueden ayudarte a entender tus derechos y orientarte en el proceso legal.





Los recursos en línea, como sitios web sobre derechos legales LGBTIQ, pueden ofrecer materiales educativos y guías paso a paso sobre cómo presentar quejas. Las redes sociales y las comunidades en línea también pueden conectarte con otras personas que han enfrentado desafíos similares y han encontrado apoyo legal.

Si te sientes inseguro, comunícate con una línea de crisis o una organización de apoyo para obtener asistencia inmediata. Conocer tus derechos y saber dónde buscar ayuda te da el poder para enfrentarte a la discriminación.



Acceder a servicios de salud mental y asesoramiento

La importancia del apoyo en salud mental

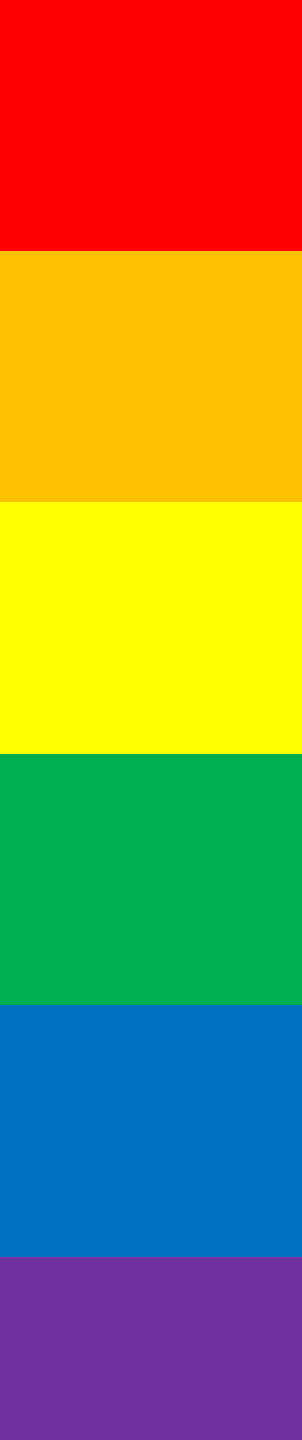
Los jóvenes LGBTIQ tienen un mayor riesgo de ansiedad, depresión y autolesiones. Buscar ayuda es un signo de fortaleza, no de debilidad.



Tipos de apoyo en salud mental

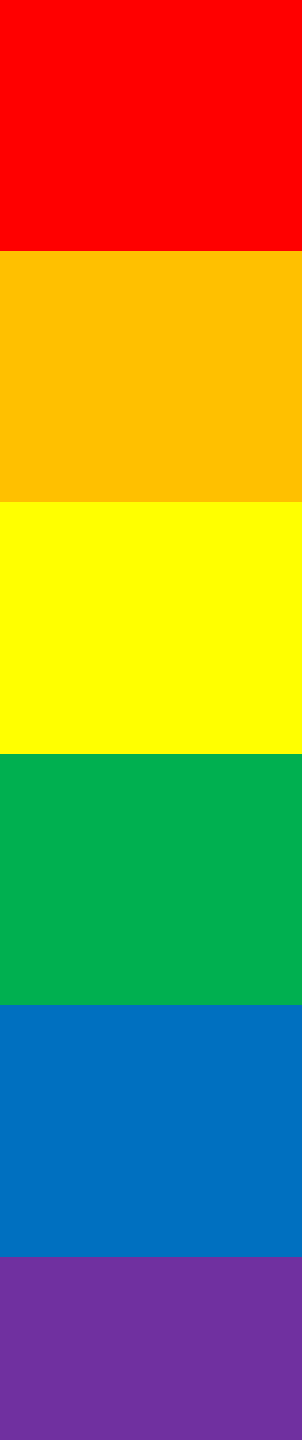
Cuidar de tu salud mental es esencial, y existen diferentes tipos de apoyo para ayudar a los jóvenes LGBTIQ a enfrentar los desafíos.

Terapia y asesoramiento: Hablar con un terapeuta o consejero licenciado, ya sea de manera individual o en un grupo, puede ofrecer orientación, estrategias de afrontamiento y un espacio seguro para expresar sentimientos. La terapia grupal también puede ayudar a las personas a conectarse con otros que comparten experiencias similares. Las opciones de terapia en línea están disponibles para aquellos que prefieren apoyo remoto.

A vertical bar on the left side of the slide, composed of five horizontal stripes of equal height: red, orange, yellow, green, and blue, from top to bottom.

Líneas de ayuda y servicios de crisis: El apoyo emocional inmediato está disponible a través de líneas de crisis y servicios basados en mensajes de texto, a menudo atendidos por profesionales capacitados o voluntarios. Estos servicios brindan asistencia confidencial a quienes están en angustia, ofreciendo intervención en crisis y derivaciones a otros recursos. Algunas líneas de ayuda están específicamente orientadas a jóvenes LGBTIQ, asegurando apoyo culturalmente competente.

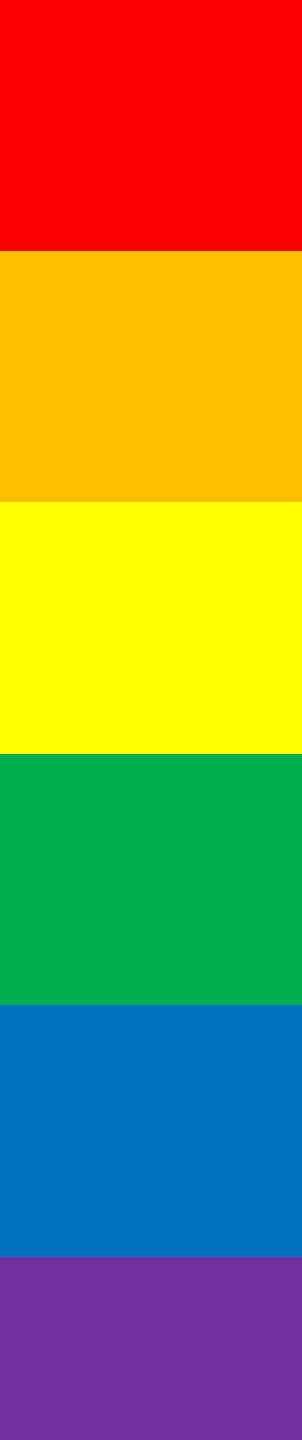
Estrategias de autocuidado: Practicar el autocuidado puede ayudar a gestionar el estrés y mejorar el bienestar emocional. Actividades como la meditación, la escritura en un diario, ejercicios de respiración y la expresión creativa pueden fomentar la resiliencia. Establecer un sistema de apoyo con amigos de confianza, participar en pasatiempos y establecer límites personales también contribuyen a la estabilidad de la salud mental.

A vertical bar on the left side of the page, composed of five horizontal stripes of equal width: red, orange, yellow, green, and blue, stacked from top to bottom.

Cómo encontrar un terapeuta amigable con LGBTIQ

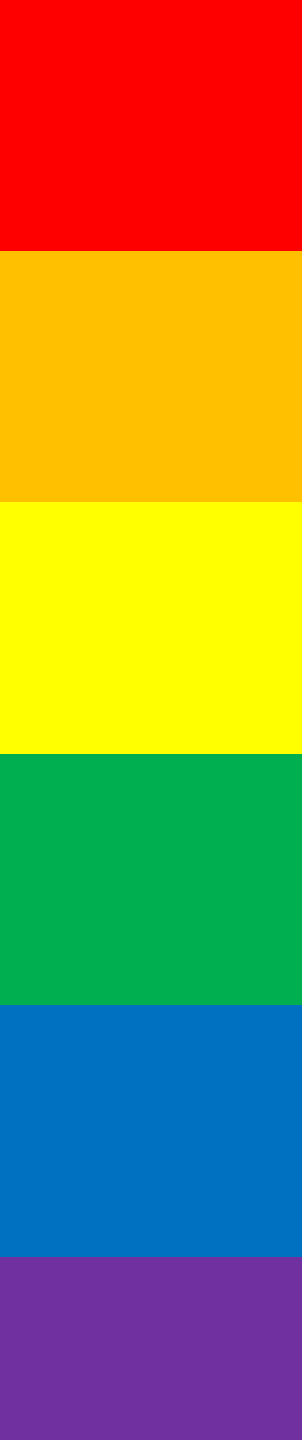
Encontrar un terapeuta que comprenda las experiencias únicas de las personas LGBTIQ es crucial para recibir un apoyo en salud mental afirmativo y efectivo. Busca profesionales con experiencia trabajando con clientes LGBTIQ, ya que son más propensos a ofrecer atención inclusiva y comprender temas relacionados con la identidad, la discriminación y el bienestar mental. Revisar sus credenciales, áreas de especialización y si mencionan la terapia afirmativa LGBTIQ en sus perfiles puede ayudarte a tomar una decisión informada.

Directorios en línea como TherapyDen, LGBTQ+ Health y organizaciones locales de salud mental ofrecen listas de profesionales especializados en salud mental LGBTIQ. Muchas organizaciones LGBTIQ nacionales y locales también mantienen directorios de terapeutas o pueden proporcionar recomendaciones. Además, las plataformas en línea suelen incluir reseñas y calificaciones que pueden ayudar a evaluar el enfoque y la efectividad del terapeuta.



Al elegir un terapeuta, considera hacer las siguientes preguntas para asegurarte de que sea adecuado para tus necesidades:

1. ¿Qué experiencia tienes trabajando con clientes LGBTIQ?
2. ¿Cómo abordas los problemas relacionados con la identidad de género y la orientación sexual?
3. ¿Utilizas un lenguaje afirmativo e inclusivo en tu práctica?
4. ¿Cuál es tu postura sobre la terapia de conversión? (Un terapeuta de buena reputación debería oponerse a ella.)
5. ¿Cómo garantizas un entorno seguro y libre de juicios para los clientes LGBTIQ?
6. ¿Ofreces tarifas escalonadas o sesiones en línea para mejorar la accesibilidad?
7. ¿Puedes proporcionar referencias o testimonios de clientes LGBTIQ (si aplica)?



Apoyar a un amigo en crisis

Cómo reconocer los signos de angustia

Reconocer cuando un amigo está pasando por dificultades es el primer paso para ofrecer apoyo. Los signos de angustia pueden incluir el aislamiento de actividades sociales, cambios frecuentes de ánimo, expresiones de desesperanza, alteraciones en los hábitos de sueño o alimentación, o aumento de la ansiedad. Si un amigo habla de sentirse inútil, aislado o abrumado, puede ser una señal de que necesita ayuda.

Maneras de ofrecer apoyo emocional sin sobrepasar límites

Estar ahí para un amigo significa escuchar sin juzgar y validar sus sentimientos. Ofrece un espacio seguro donde puedan hablar abiertamente, utilizando frases como "Estoy aquí para ti" o "No estás solo/a." Evita presionarlos para que compartan más de lo que se sienten cómodos, y respeta sus límites. Acciones simples como preguntar cómo están regularmente, enviar mensajes de apoyo o invitarles a pasar tiempo juntos pueden hacer una gran diferencia.

Apoyar a un amigo en crisis

Cuándo y cómo animar a buscar ayuda profesional

Si la angustia de tu amigo parece persistente o grave, es importante alentarlos a buscar apoyo profesional. Puedes sugerirles ponerse en contacto con un terapeuta, consejero o línea de ayuda, asegurándoles que buscar ayuda es un signo de fortaleza. Ofrece tu ayuda para encontrar recursos o acompañarlos a una cita si se sienten ansiosos. Si están en peligro inmediato, como expresar pensamientos suicidas, contacta una línea de crisis o a un adulto de confianza para obtener apoyo urgente.



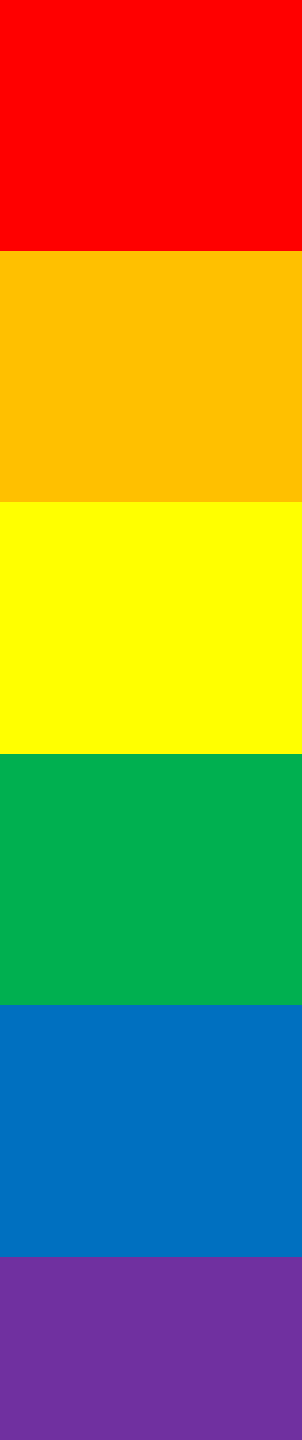


Pasos prácticos para tomar

acción

Construir un plan de apoyo personal

1. Identifica al menos tres personas u organizaciones de confianza a las que puedas acudir.
2. Crea una lista de contactos de emergencia (líneas de ayuda, amigos, profesionales).
3. Establece recordatorios para hacer chequeos de salud mental regularmente.

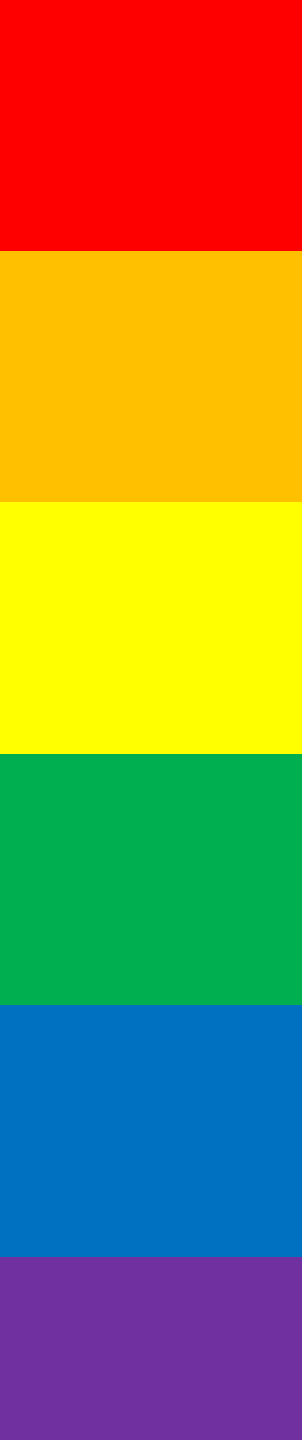
A vertical bar on the left side of the slide, composed of five horizontal stripes of equal height: red, orange, yellow, green, and blue, stacked from top to bottom.

Involucrarse en iniciativas comunitarias

Ser parte de una comunidad de apoyo puede ser empoderador para los jóvenes LGBTIQ+. Involucrarse en el activismo, el voluntariado o la defensa de derechos ayuda a las personas a construir resiliencia, conectarse con personas afines y crear un cambio positivo en la sociedad. Aquí te explicamos cómo participar en iniciativas comunitarias puede marcar la diferencia:

Cómo el voluntariado y el activismo pueden construir resiliencia y empoderamiento

El voluntariado y el activismo brindan a los jóvenes un sentido de propósito y pertenencia. Al abogar por la igualdad, organizar eventos o apoyar a quienes lo necesitan, las personas desarrollan confianza, habilidades de liderazgo y resiliencia emocional. Tomar acción contra la discriminación también puede fomentar la esperanza y reducir los sentimientos de aislamiento, al reforzar la idea de que los esfuerzos colectivos conducen al progreso.



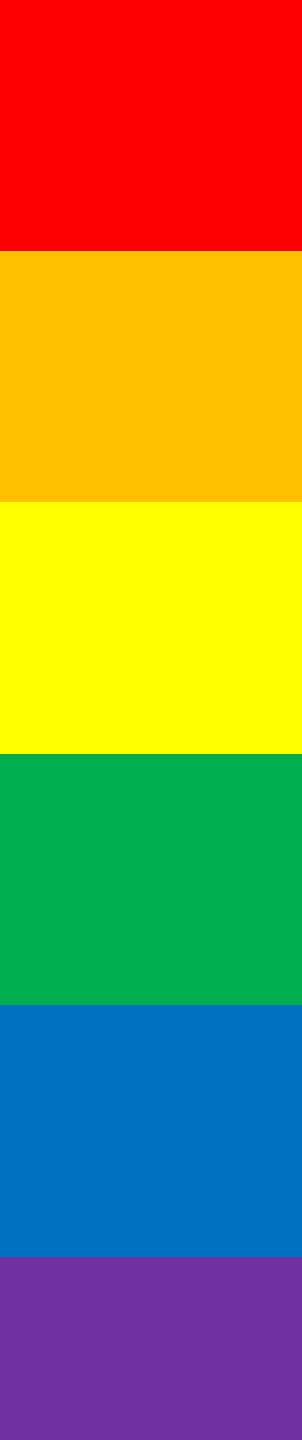
Oportunidades para unirse o crear iniciativas dirigidas por jóvenes

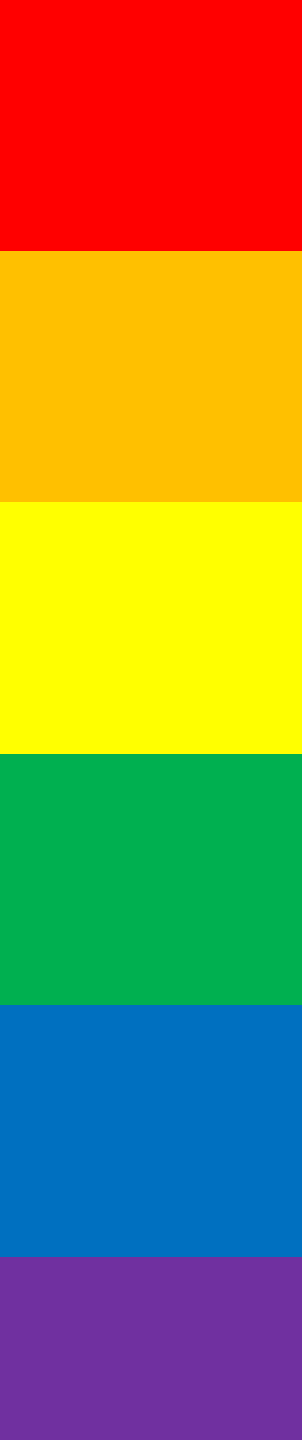
Hay muchas maneras de involucrarse en organizaciones existentes o comenzar nuevas iniciativas:

1. Únete a grupos de jóvenes LGBTQ+ que se centran en la defensa de derechos, la educación o el apoyo en salud mental.
2. Haz voluntariado con ONGs que trabajen en derechos humanos, inclusión y cambio de políticas.
3. Organiza eventos locales como celebraciones del orgullo, discusiones comunitarias o talleres educativos.
4. Usa las redes sociales para generar conciencia compartiendo experiencias personales, noticias y recursos.
5. Solicita programas de liderazgo o subvenciones que apoyen iniciativas dirigidas por jóvenes para el cambio social.



Resumen de los puntos clave

- 
- **Redes de Apoyo:** Es fundamental tener acceso a redes de apoyo confiables, como grupos de apoyo LGBTQ+, organizaciones locales y recursos en línea que ofrecen ayuda emocional, legal y social.
 - **Conocer tus Derechos:** Comprender tus derechos como joven LGBTQ+ es crucial para la auto-defensa y para hacer frente a la discriminación. Existen leyes que protegen contra la discriminación en la educación, el trabajo, la atención médica y la violencia.
 - **Buscar Ayuda Profesional:** Si enfrentas dificultades emocionales o psicológicas, buscar el apoyo de un terapeuta o consejero especializado en salud mental LGBTQ+ es una opción importante.

- 
- A vertical rainbow flag with horizontal stripes of red, orange, yellow, green, blue, and purple.
- **Apoyo a Otros:** Ayudar a un amigo en crisis implica ofrecer un espacio seguro para hablar, brindar apoyo emocional y animarlos a buscar ayuda profesional si es necesario.
 - **Involucrarse en la Comunidad:** Participar en iniciativas comunitarias y grupos activistas LGBTQ+ puede ser una forma de empoderarse, fortalecer la resiliencia y generar cambios positivos en la sociedad.
 - **Historias de Éxito:** Jóvenes activistas en todo el mundo están marcando la diferencia en la lucha por los derechos LGBTQ+, demostrando que cada esfuerzo y voz cuentan en la búsqueda de igualdad y aceptación.



*Al mantenerse informados,
buscar ayuda cuando sea
necesario y participar
activamente en comunidades
de apoyo, los jóvenes
LGBTIQ+ pueden crear un
futuro más inclusivo y
empoderador para ellos
mismos y para los demás.*



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

www.emnhslgbtqi.eu

FOLLOW YOUR JOURNEY





Co-funded by
the European Union

MÓDULO 4

CONSTRUCCIÓN DE NARRATIVAS POSITIVAS (BULGARIA)

**CREAR HISTORIAS INCLUSIVAS Y
RESPETUOSAS**



ÍNDICE

MÓDULO 4 – Construcción de narrativas positivas

- 01 Definición de narrativas positivas
- 02 Sobre nosotros
- 03 El Proyecto
- 04 Nuestro equipo
- 05 Preguntas + Respuestas
- 06 Conclusión



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, las opiniones expresadas son únicamente de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser responsables de ellos

En este módulo, exploramos cómo las historias moldean actitudes, normas y comportamientos—tanto en línea como fuera de ella. Aprenderás cómo las narrativas pueden alimentar el estigma o fomentar la inclusión, y cómo crear narrativas positivas y contra-narrativas que promuevan los derechos humanos, la igualdad y los valores democráticos, especialmente en contextos que afectan a las comunidades LGBTQ+ .



1. Definición de narrativas positivas

¿Qué es una "narrativa"?

Una narrativa es más que una historia: es un marco que da sentido y ayuda a las personas a interpretar eventos, identidades y roles sociales. Influencia narrativa:

- Lo que se considera “normal” o “acceptable”
- Que se considera “perteneciente”
- Cómo se asignan la responsabilidad y la culpa
- Ya sea que se desencadene empatía u hostilidad

¿Qué son las "Narrativas Positivas"?

Las narrativas positivas son historias y marcos intencionados que: afirmar la dignidad y la igualdad de derechos representar a las personas de forma justa y precisa reducir el estigma y los estereotipos. Apoyar la cohesión social y la participación

No "ocultan" problemas; Evitan la deshumanización y el sensacionalismo .



Por qué importan las narrativas (impacto)

Las narrativas moldean:

- Bienestar individual (autoestima, seguridad, búsqueda de ayuda)
- Cultura de iguales (acoso escolar vs solidaridad)
- instituciones (escuelas, servicios, respuestas policiales)
- Opinión pública y política

Un marco perjudicial repetido se convierte en "sentido común";
un marco inclusivo repetido se convierte en una nueva norma .

Narrativas dominantes vs. realidad vivida

Narrativas dominantes a menudo:

- Simplificar identidades complejas en etiquetas
- Privilegiar los puntos de vista de la "mayoría"
- Utiliza un enfoque basado en el miedo ("amenaza", "agenda", "peligro"))

La narración inclusiva prioriza :

- Complejidad, contexto y agencia
- Experiencias vividas y voces auténticas
- Respeto y seguridad para las personas representadas





Principio fundamental

"Las historias no solo reflejan la realidad;
ayudan a crearlo."

**Que tus relatos reflejen dignidad,
precisión y derechos humanos.**

Principios clave para una narración inclusiva

- Precisión y contexto
- Respeto y dignidad
- Evitar estereotipos
- Representación y agencia
- No hagas daño
- Responsabilidad en la distribución

Precisión y contexto

Las narrativas inclusivas incluyen:

- Hechos claros y una redacción cuidadosa (evitar exageraciones)
- Contexto (social, legal, histórico)
- Evitar el encuadre de "una sola planta"

Comprobaciones prácticas :

- ¿Cuál es la fuente?
- ¿Qué falta?
- ¿El encuadre implica culpa, vergüenza o desviación?

Respeto y dignidad

Respeto significa: Usando un lenguaje afirmativo y no estigmatizante evitar la "otredad" (por ejemplo, "personas normales contra ellos") describiendo a las personas como más de un atributo manteniendo un tono que no invite al ridículo ni a la hostilidad.

Evitar estereotipos

Patrones estereotipados comunes a evitar :

- *Retratando grupos como monolíticos*
- *Reducir a los personajes a clichés (alivio cómico / amenaza / víctima solo)*
- *Enmarcado de "excepcionalismo" (digno solo si extraordinario)*
- *Sensacionalizando cuerpos, relaciones o traumas*

Sustituye los estereotipos por:

- *Matices, vida cotidiana, múltiples dimensiones, roles diversos*



Representación y Agencia

Buena representación: incluye a las personas como sujetos con opciones, no como objetos de debate muestra experiencias diversas (edad, etnia, discapacidad, fe, migración, zonas rurales/urbanas) evita hablar sobre las comunidades.

Preguntas sobre la agencia:

- ¿Quién cuenta la historia?
- ¿Quién se beneficia de la historia?
- ¿Quién podría salir perjudicado por la historia?

No hacer daño (protección)

“No hacer daño” requiere :

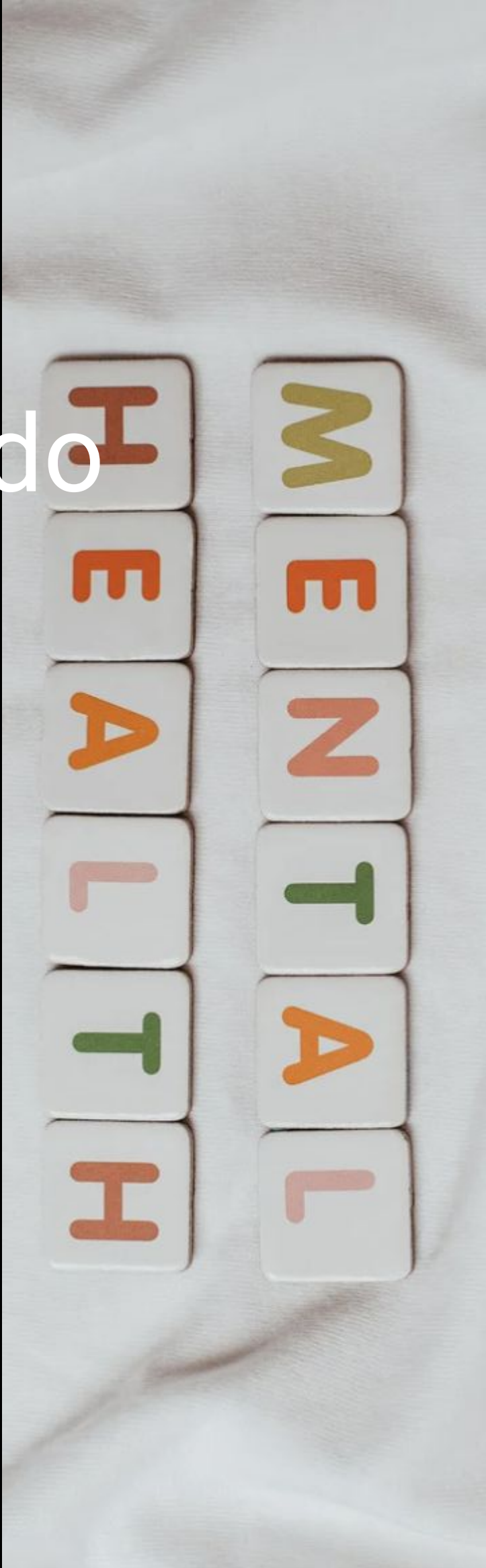
- Consentimiento informado (especialmente para menores/personas vulnerables)
- Privacidad por diseño (sin doxxing, sin datos identificables sin permiso)
- Enfoques informados sobre el trauma (evitar la divulgación forzada; evitar detalles gráficos)
- Evaluación de riesgos para publicación en línea (viralidad, riesgos de acoso)

Responsabilidad en la distribución

La misma historia puede tener efectos diferentes dependiendo de dónde o cómo se comparta .

Considere:

- Normas de audiencia y Plataforma
- Planes de moderación de comentarios y reports
- Accesibilidad (nivel de idioma, subtítulos, texto alternativo)
- Si los elementos visuales refuerzan los estereotipos aunque el texto no lo haga



¿Qué son las contranarrativas?

Una contranarrativa es una respuesta a una narrativa opresiva o dañina que: desafía la desinformación y los estereotipos ofrece un marco más preciso restaura la dignidad y la complejidad reduce el permiso social para el odio o la exclusión





Contranarrativas: Lo que NO son

Las contranarrativas deben evitar: la agresión reflejada (“combatir fuego con fuego”), la humillación o deshumanización de los oponentes, los mensajes de superioridad moral que cierran el diálogo y la “transmisión de hechos” sin conexión emocional o humana.

Una contra-narrativa es estratégica, no solo reactiva.

Componentes efectivos de contra-narrativa

Las contranarrativas de alto rendimiento suelen incluir:

- Valores: equidad, seguridad, dignidad, libertad, comunidad
- Voz creíble: mensajeros de confianza (compañeros, educadores, figuras de la comunidad)
- Historia humana: situaciones con las que se puede identificar, detalles concretos
- Llamada específica a la acción: qué puede hacer la audiencia a continuación



Estrategias para construir narrativas alternativas

Para desarrollar narrativas que promuevan los derechos humanos y los valores democráticos:

- Comenzar con valores compartidos (respeto, igualdad, no violencia).
- Resaltar objetivos comunes (escuelas seguras, dignidad, bienestar).
- Mostrar la solidaridad y la alianza cotidiana.
- Representar instituciones que funcionan de manera justa (servicios de apoyo, informes, rendición de cuentas).
- Centrarse en las soluciones, no solo en el daño.

Estructura narrativa (elementos básicos)

- Ambientación (dónde/cuándo, contexto)
- Personajes (con agencia y profundidad)
- Conflicto (la tensión o desafío)
- Punto de inflexión (aprendizaje, apoyo, responsabilidad)
- Resolución (qué cambia; qué sigue siendo realista)

Lista de comprobación: Lenguaje inclusivo y enmarcado

Control de calidad rápido:

- ¿El lenguaje es neutral, preciso y afirmativo?
- ¿Se describen las identidades de forma respetuosa (autoidentificación cuando es posible)?
- ¿Se evitan los estereotipos?
- ¿El conflicto se plantea sin culpar a la persona o grupo objetivo?
- ¿Hay detalles innecesarios que pongan en riesgo la privacidad o la seguridad?



Errores comunes al crear historias

- Tokenismo: un carácter que representa "todos"
- Enfoque solo trauma: el sufrimiento como única trama
- Narrativas de salvadores: aliados como héroes, comunidad como pasiva
- Generalización excesiva: "siempre..."
- Negligencia en la plataforma: publicar sin moderación/plan de seguridad

Ejercicio práctico (individual o en grupo)

Replantea una narrativa dañina

Identificar un marco perjudicial (por ejemplo, "las personas LGBTIQ+ son una amenaza"). Mapea qué desencadena (miedo, asco, culpa). Elige un ancla basado en valores (dignidad, seguridad, justicia). Escribe una contra-narrativa de 5–7 frases con:

- Una situación con la que se puede identificar
- Una voz creíble
- Un siguiente paso concreto (soporte/informe/aprender)



Ejercicio práctico (storyboard)

Ejercicio: Construye una narrativa positiva

Crea un guion gráfico corto (6 viñetas / 6 diapositivas):

- Viñeta 1: Contexto
- Viñeta 2: Personaje + Objetivo
- Viñeta 3: Barrera (sesgo / desinformación)
- Viñeta 4: Acción de apoyo (Alianzas / Servicio / Política)
- Viñeta 5: Punto de inflexión (Responsabilidad / Aprendizaje)
- Viñeta 6: Resolución + mensaje de conclusión

Preguntas + Respuestas

Aprovecha este tiempo para aclarar:

- ¿qué cuenta como contra-narrativa frente a debate?
- Límites seguros para contar historias (consentimiento/privacidad)
- Adaptación de narrativas a públicos y plataformas juveniles



Conclusión



Construir narrativas positivas es una habilidad práctica: combina narrativa ética, comunicación estratégica y encuadre de derechos humanos. Utilizando un contexto preciso, una representación respetuosa y salvaguardas de "no hacer daño", podemos crear historias que reduzcan el estigma y fortalezcan comunidades inclusivas, tanto en línea como fuera de ella



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, las opiniones expresadas son únicamente de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser responsables de ellos

www.emnhs-lgbtqi.eu

SIGUE TU VIAJE

